


# Catalogue QVCT

---

OBJECTIF : **AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DES SALARIÉS ET OPTIMISER LA PERFORMANCE EN ENTREPRISE** GRÂCE À DES SÉANCES DE SHIATSU ADAPTÉES AUX BESOINS DES COLLABORATEURS.

Marieke Dries  
Praticienne en Shiatsu Yin



# Présentation



Marieke Dries, praticienne certifiée en Shiatsu Yin, diplômée de l'école Shin Sei Do Ryu et reconnue par le Syndicat Professionnel de Shiatsu (titre professionnel inscrit au RNCP).

Passionnée par le bien-être, la médecine chinoise et l'énergétique orientale, j'accompagne les salariés dans la gestion du stress, la prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) et l'amélioration du bien-être global au travail.

## JE M'ENGAGE À :

- ✓ Offrir des séances adaptées aux besoins de chaque collaborateur.
- ✓ Respecter la confidentialité et l'intégrité physique et morale des bénéficiaires.
- ✓ Apporter une prestation de qualité, dans un cadre bienveillant.

## LE SHIATSU : UNE DISCIPLINE ADAPTÉE AU MONDE DU TRAVAIL

Le Shiatsu (du japonais Shi = doigts, Atsu = pression) est une pratique énergétique qui agit en profondeur sur les méridiens et points d'acupuncture pour rétablir l'équilibre du corps et favoriser le lâcher-prise.

### Pourquoi intégrer le Shiatsu en entreprise ?

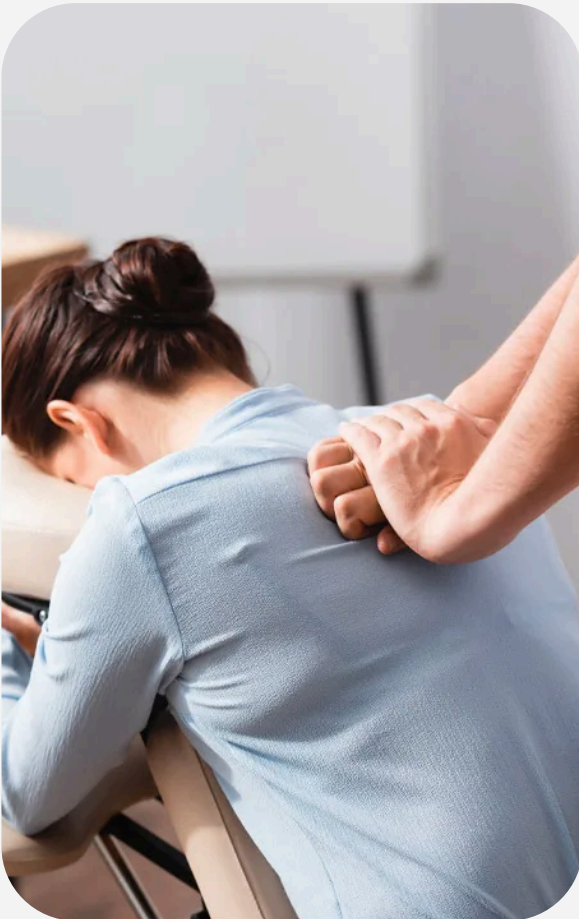
- Une approche reconnue par le Parlement Européen comme « médecine non conventionnelle digne d'intérêt » (résolution A4-0075/97).
- Une **méthode de prévention** des risques psychosociaux (RPS) et des troubles musculo-squelettiques (TMS), **principales causes d'absentéisme en entreprise.**
- Une solution efficace pour réduire le stress, améliorer la posture et booster la motivation des salariés.



# Les bénéfices



## BÉNÉFICES POUR LES COLLABORATEURS & L'ENTREPRISE



### Pour les salariés :

- Optimisation des capacités et de la concentration
- Réduction du stress et meilleure gestion des émotions
- Prévention des douleurs liées aux postures de travail statiques
- Amélioration de la posture et de la respiration
- Meilleure prise de conscience du corps et des tensions

### Pour l'entreprise :

- Diminution de l'absentéisme et des arrêts maladie
- Amélioration de la performance durable et du bien-être général
- Salariés plus épanouis, motivés et engagés dans leur travail
- Prévention des burnouts et des maladies professionnelles

## COMMENT INTÉGRER LE SHIATSU EN ENTREPRISE ?

Shiatsu sur chaise ou sur futon  
Séances de 20 à 45 minutes

### Objectif des séances

- Diminution du stress et amélioration de la concentration
- Prévention des burnouts et TMS
- Réduction des tensions liées aux postures prolongées devant un écran.



# Quelques chiffres



## BÉNÉFICES POUR LES COLLABORATEURS & L'ENTREPRISE

1,9M/6M€

Le stress au travail **coûte entre 1,9 et 6 milliards d'euros par an aux entreprises françaises.**

124 000

Plus de **124 000 interventions** pour le syndrome du canal carpien en 2022.

88 %

**88 % des maladies professionnelles** en France sont des Troubles Musculo-Squelettiques (44 492 cas en 2019).

### CONTACT

Marieke Dries – Praticienne en Shiatsu Yin

☎ 06 78 05 73 50

✉ [mwdries@hotmail.com](mailto:mwdries@hotmail.com)

📍 Intervention en entreprise & centre de bien-être

**Un salarié bien dans son corps et son esprit,  
c'est une entreprise plus performante !**

